

Santé et bien-être au travail



Formations pouvant être dispensées en présentiel / distanciel / mixte

- FSBE 1.1 – Prévenir et agir sur les risques psychosociaux de vos collaborateurs
- FSBE 1.2 – Prévenir et accompagner le risque de burn-out de vos collaborateurs
- FSBE 1.3 – Gagner en bien-être au travail et apprendre à mieux gérer son mauvais stress
- FSBE 1.4 – Devenir son propre coach pour développer son plein potentiel
- FSBE 1.5 – Agir efficacement pour optimiser son temps
- FSBE 1.6 – S'affirmer dans ses relations professionnelles avec confiance en soi

